



與世界潮流一致的 MOA 『新醫學』 概念

新田醫生說：「超越國境、超越宗教與文化，得到社會的認同。進一步說，MOA的理念被社會所需求」。

片村醫生又說：「MOA的活動擁有拯救正在瓦解的現代醫療」。這件事，透過影片與聲音，強而有力地打動我們的心胸

MOA International 每年12月底在日本會舉辦「MOA 健康生活聯合網」會議，研修會議當中會透過影片與演說發表一整年在世界各地因為 MOA 健康法得到改善的例證與事實報告分享。透過這些事實與影片的說明，因為淨化療法而改善的人都挺身而出感謝 MOA 的志工，不辭辛勞地為他們做淨化療法，也希望自己能成為可以使別人幸福與健康的一員。

「MOA 健康生活聯合網」是

什麼呢？其實就是一群志同道合的 MOA 會員與各有專長的人們，有的很會烹飪、有的是護理師、有的是農民等等，社會各階層的人物能夠認同 MOA 的健康理念，聚集在一起為了一個人或一個家庭因病貧而努力，朝向「互持、互補、互助」的社區。

而在台灣的 MOA 也持續的在北中南地區透過 MOA 光輪花展、農民市集以及創造健康日的活動，想要傳達岡田老師的構想給更多人知道，更希望大家可以成為志工，回家可以繼續實踐，漸漸的改善自己的健康。



*參與12月22日健康生活聯合網醫生講座的醫生介紹：

新田紀念整合醫學研究所所長，**新田和男**醫師、同樣研究所的副所長，**新高輪**附屬醫院院長**片村宏**醫師、關西療院院長，**立川**農吏醫師，以及正在建設中的廣島療院院長，**津谷隆史**醫師、計畫主任，新田紀念整合醫學研究所，事務局的中島先生*

目錄：

MOA 新醫學概念-療院	1
小森林圓了我的夢	2
MOA 自然農法家庭菜園	3
如何加入 MOA	4
MOA 事業推進流程	4
聯絡資訊	4
在 MOA 可以學習什麼？	4

與全世界一起動起來~整合醫療現狀與MOA的目標方針

新田紀念整合醫學研究所與財團法人MOA 健康科學中心的主辦之下，於San Sebastian大學的禮堂，舉行了第1回中南美洲岡田式健康法研究講座。

以「整合醫療的現狀與其本質」為主題，由有識之士進行研討。聖地亞哥大學的Raffo醫師擔任主持人，以FALP財團癌症中心的烏雷荷拉院長的發表做開頭，San Sebastian大學噶巴傑羅看護學科長、墨西哥的精神科醫師阿麻拉醫師、祕魯衛生局Sanchez局長、FALP財團癌症中心的San Martin精神科醫師，以及智利

衛生局，替代另類醫療部部長代理Medina醫師等6名醫師發表演說。他們分別對於現代醫療的現狀與整合醫療、岡田式健康法表



東京療院新館 (03)3280-1911
<http://tokyo.moa-natural.jp>
地址：東京都港區高輪4丁目9番16號

示期待。

其後基本方針演說，以「世界整合醫療現狀與MOA的目標方針」為題的鈴木理事長的演講，對於唯心主義的定義是如何思考？岡田式健康法的效果能夠達到什麼程度等等的質問，在他們很有興趣聆聽的同時，我感到他們對於MOA的理解也更加深了一層。

在下午的會議中，進行了中南美五個國家的MOA協力醫師7名與鈴木理事長的研究、活動報告，這些關係者在不斷地試驗與失敗當中，無論如何都想將岡田式健康法的效

•MOA 療院是什麼呢？

以患者本人為中心，西醫師透過溫馨的問診與儀器為患者診斷，以MOA健康法為中心，整合主流與非主流醫學做為治療方式，並由許多三級資格以上之淨化療法療法士志工所組成的治療團隊的治療院。目前全世界已經有10所以上邁向岡田老師的療院構想之療院。



新高輪診所院長
片村宏 醫生

與全世界一起動起來~整合醫療現狀與MOA的目標方針(續)

果傳達於世，希望就算只多一個人也好，讓更多人去理解他們在研究上的盡心盡力。

對人類而言能真正達到幸福的醫療這一致的目標，無論是西醫的醫師、醫療關係者，或是替代醫療的實踐者，都沒有任何的對立，超越了宗教和文化。在這個共通理念之下，大大地讚揚與追求今後醫療該有的模式，而真摯地研究著MOA的想法與行動。

而岡田式健康法之「提高人類自然治癒力，增進身心、靈健康」的療

法，以及MOA以「創立能貢獻真正健康與幸福的醫學」為目標的訊息，感受到獲得了大多數參加者的贊同。

另外，身為有識之士而參加的墨西哥大學講師與墨西哥市健康局局長，表示希望取得療法士的資格，世界有名的精神科醫師佛洛伊德的直系弟子阿麻拉醫師也表示希望協助研究，得以見到岡田式健康法的普及擴大之輪拓展開來了。

即使是如此，這些代表了各國醫療關係的立場，如衛生署的公務員、世界有名的精神科

醫師，代表智利醫療機關的醫師等有識之士，竟然會參加日本這種的健康法研究會並發表意見，在日本是無法想像的。

或許這就是知道這是好的事物，直率地認同更打算致力於在社會上推廣吧，但對我們而言，真的是感到非常高興。



MOA台北會館

每週二、四、第一及第三六<創造健康日>。能量醫學淨化療法體驗。並對外接受預約，歡迎有興趣的社會大眾體驗與學習。

小森林圓了我的夢

文/劉瑞娥

曾經多少次與先生呼朋引伴，為的就是驅車上山，找到那一片會呼吸的森林，無論是與先生十指緊扣，低聲哼唱、漫步在充滿芬多精的林中小道上；或是佇立在林木中，向上偷窺黑夜中，滿天無數的星星，像極了一顆顆我夢想中的鑽石；這個時候的我，心中充滿著幸福的感覺，因為此時的我擁抱了一大片的森林。

一個不可思議的因緣，在聽經文法的道場中，我和先生認識了漢明博士和貴紅師姐，更開啟了我們對森林的憧憬和喜愛，每每聽到他們要出差視察台灣各地的林場或植物園，我都厚著臉皮吵著要當個小跟班，每次在林中漫步時，我白痴的問題，卻是大夥笑聲不斷的引信，這二年來，我對森林的著迷，夢想著自己有一天就可以奢侈的擁有，大家都說：有夢最美，築夢踏實更美！

終於，我的夢想起飛了，高級知識分子如我，完全對政府鼓勵的平地造林政策毫無所知，還是在一個偶然碰撞的話題中，聊到老家那片近1.7公頃的農地，居然有極優的條件，向政府申請平地造林，在天時、地利、人和的所有條件都到位時，我興奮的捲起褲腳、挽起袖子，開始種下一棵棵的小樹苗，在我彎下腰把小樹苗小心翼翼地種在土裡時，抬起頭來，我已經假想他們未來壯碩和宏偉的景象了。

在這裡，我要特別的感謝是國炫堂哥和月娥堂嫂，如果沒有他們倆的傾力協助，我和先生是絕對做不到的，國炫堂哥目前擔任中華民國MOA協進會理事長，近年來，他們在各地推廣自然農法，一切都採環保、自然、無毒，善待土地、友善地球的理念，一步一腳印的實現在我們的平地造林上。

由於我們家的這片農地造林計畫在徐家莊引起許多的關注，甚至很多長輩都質疑這個計畫能否成功？但是，我和先生堅信：機會和成功是留給有信念、堅持和全力以赴的人，我們和堂哥、堂嫂二對傻蛋，在大家懷疑又期盼的眼光下，居然打造出完全不同的情境和林象，連自己都讚嘆不已。

在漢明博士和貴紅師姐的親臨指導下，國炫堂哥夫婦比我更專業的，幫每一棵小樹苗良身打造，居然一排一排的向前看齊、又向右看齊，整體看起來，像是訓練有素的隊伍，



一點都不含糊，為防雜草叢生，我們花了非常大的代價，取得剛收成留下來的稻桿，一一平鋪在小樹苗的根上，這樣愛護土地、堅持環保、自然、無毒的信念和行動，我在國炫堂哥夫婦身上，有了深刻的學習和感受，我感動的說，未來這塊樹林的植種經驗一定要提供出來，作為中華民國MOA協進會員戶外教學的題材，在此，除了真誠的感謝國炫堂哥夫婦的鼎力相助外，對於中華民國MOA協進會在台灣推動的理念和精神，的確值得我們效法和推動。

有關於國炫堂哥夫婦全力投入中華民國MOA協進會擔任理事長一職，大力推動生態平衡的自然



農法，的確早有所聞，今天我有幸在農地造林的機會中，深刻的觀察、學習及親身領受，的確受益匪淺。和國炫堂哥在小學就同班四年，接著各自求學、就職、向外發展，日子就像飛梭似的流走，直到那天聊起農地造林一事，我從他們的眼光中，看見支持的力量和自信的智慧，再看看他們以自然農法打造的菜園，居然可以讓花果、樹木、蔬菜...等等的健康程度，媲美臨戶稻田裡，大量施用化學肥料的成果，更為做人，我也因此有福氣的放心享受堂哥夫婦親自栽下的青菜、水果，當食物嚼在嘴裡，那股莫名的甜美和幸福，自然流露在我的嘴角上，從此，我對無毒蔬果的選購，更趨審慎。我內心直呼，我好有福報，居然能在我們有能力堅持理想的時候，碰上堂哥夫婦，又能一拍即合的建立正確的共識，因為我們堅信要善盡一己之力來做對的事--友善祖先的土地，讓子孫有學習、對人類有貢

作者劉瑞娥簡歷

現職：覺風佛教藝術教育園區 秘書長

曾任：*永豐餘造紙股份有限公司 公共事務部協理

*精英公關顧問公司 執行副總

*威京集團主席 特助

*財團法人天宮 社會服務處處長

*基督教女青年會 執行幹事

獻、對地球有貢獻。

完成3000株的小樹苗植種之後，偏偏碰上寒冷的天候，又下著許多天的雨，我們擔心受怕，就怕小樹苗受不了寒風徹骨的摧殘，多次開著車，從台北風塵僕僕的趕回鄉下，繞著小樹苗一圈又一圈，細細端詳他們的毅力，國炫堂哥知道了，笑著要我們別擔心，看到沒有覆蓋到稻桿的農地，早已綠油油的一片草地冒出來，堂哥說，這是代表我們的土地十分肥沃，無須施肥，小樹苗一定能健康的長大，正因為三月即將來臨，也是春暖花開的季節，我們的小樹苗也一定不會落人之後，因為我們仿佛在小樹苗身上，窺見小綠芽正待亮相，每次在回台北的路上，我和先生都感到那份慈悲喜捨，和不可思議的因緣福報。

每個人、每天都在追求快樂、逃避痛苦，在親身領受農地造林的經驗之後，我卻相信簡單的、平凡的快樂，只因為來自一份對土地的尊重和友善，來自於能和有信念、有堅持的人共同完成一件原本不可能的任務，回首農地造林一路走來的足跡，我們要感謝上天賜予的機緣，我們要感謝漢明夫婦的專業指導；我要感謝國炫堂哥夫婦的實戰操兵，這片小森林有著許多人的關愛、努力和期許，我們將把這片小森林作為孩子的傳家寶。





準備好種子

對於自然農法而言，用從自家生產的農作物所採收下來的種子播種，然後再代代相傳下去是很重要的。起初當然是先購買市販的種子來用，但是要有將來使用自家種子的打算。在購買種子的時候種苗專賣店裡頭會有許多種品牌的種子可選擇，其中的F1種的種類就算採到種子，品質也非常不穩定，盡量避免使用。可以的話盡量使用同一種品牌（這樣子採收的種子品質才會安定）。



小松菜的種子 四季豆的種子 秋葵的種子

用繩線標出位置的線條、再將農作物整齊的種上去，以方便以後的管理。



決定好播種的位置



針對作物的種類來決定播種的位置。

這次有兩個菜畝，將嘗試一列播種與兩列播種，兩列播種的兩列之間要空出20公分以上的距離。



秋葵的播種

1、在一行線這邊的菜畝，用圓鋤延著線挖出放堆肥的溝渠來。



2、深度大約15公分就可以了。



3、用手把堆肥灑進去溝裡，以十五公分深來講只要灑上2~3公分的堆肥，然後埋好即可。

6、沿著繩線、每隔10公分各開3個洞、每個洞放進1個種子地種下去。



7、再用手把放好種子的洞輕輕掩埋住就好了。



4、將堆肥混進土壤中蓋好。



5、用鐵爪子把菜畝土壤表面攤平。

播種

菜畝作土完成以後，就要開始培育蔬菜了。就如把小寶寶放在嬰兒床般，將種子播種在菜園裡，在這裡也有各種訣竅，這次是使用前回做好的菜畝來播下，秋葵、小松菜、四季豆的種子。因為每種菜苗所需要的生長環境不一樣。

所以要先想像各種狀況，大概有了個印象之後，再來播種比較好。



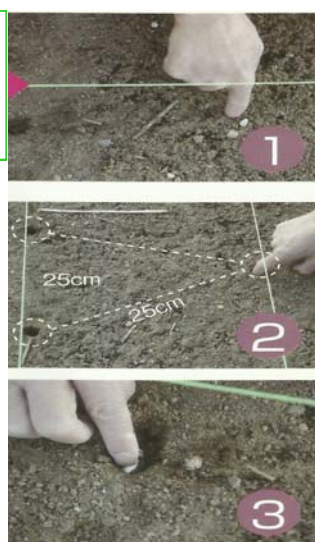
小松菜的播種

1、用指尖在泥土上劃出一條淺淺的溝，約指甲的一半深就可以了。

2、用手指捏住一些小松菜的種子。

3、順著指縫每隔1~2公分一粒一粒的灑下去。

4、再用指頭把灑好種子的溝蓋起來。



四季豆的播種

1、用食指挖一個洞，大約到第一個關節的深度即可。

2、在兩列繩索之間，像鳥步一般兩邊交錯種下種子。(參考圖片)

3、依照每個洞放進兩個種子的原則來進行種植。



最後，為了保護種下去的種子不被鳥類吃掉，在附近找一些乾草將播種後的地面用乾草全部蓋好，別忘了豆子可是鳥兒們的最愛。

台北會館:

Tel:02-2701-5663 Fax:02-2701-5681
 台北市敦化南路二段77號9F-1
 代表聯絡人: 陳淑芬0912024151
 email: binbistist@hotmail.com

台中:

Tel & Fax04-2327-4514
 台中市西屯區中港路二段9之7號 3F之2B室
 聯絡人:莊先生0929519654

台南:

06-214-8297
 台南市中西區南門路44巷21號1F
 代表聯絡人:莊先生0929519654

只要您支持捐款 NT100 以上即可以成為 MOA 贊助會員，並且可以參加 MOA 相關活動喔!! 想深入學習者也可參考下面事業流程持續學習成為對社會有幫助志工。

98-04-13-04 郵政劃撥儲金存款單		◎寄款人請注意背面說明 ◎本收據由電腦印錄請勿填寫	
收: 50070721	金額: 佰: 仟: 萬: 拾: 萬: 仟: 佰: 拾: 元	郵政劃撥儲金存款收據	
通訊欄 (限與本次存款有關事項)	收款戶名: 中華民國MOA協進會	收款帳號戶名	
請依您的意願在下方空格處打勾:	寄款人: <input type="checkbox"/> 他人存款 <input type="checkbox"/> 本戶存款	存款金額	
捐款	姓名: _____ 主管: _____	電腦紀錄	
<input type="checkbox"/> 1. 不指定捐款	地址: □□□-□□	經理局收款戳	
<input type="checkbox"/> 2. MOA贊助會員 (每年100元以上)	電話: _____	經理局收款戳	
常年會費 (每年1200元)			
<input type="checkbox"/> 民國 _____ 年度			
虛線內備供機器印錄用請勿填寫			

發行單位: 中華民國 MOA 協進會

會址: 台北市大安區敦化南路二段 77 號 9F-1

發行執行: 徐國炫

主編: 陳淑芬

團隊: 月足吉伸、林佳明、鄭秀晴

<http://www.moainternational.url.tw/index.html>

BLOG: <http://moaopt.wordpress.com/>

在MOA我可以學習什麼呢??

1. 自然農法, 自然食

學習用愛與關懷與土地共存。支持地產地消

2. 美術文化(光輪花)

學習用心感覺美的一面, 進而與人和諧相處

3. 岡田式淨化療法(O.P.T.)~能量醫學

系統化的學習大自然授與每個人能量, 促進自然良能力, 達到自我療癒與幫助別人度過病苦的成果

MOA in Taiwan

事業推廣流程

「美滿家庭」創造新文明。推動整合醫療來創成「新醫學」

對人與社會的貢獻, 擴大以MOA哲學過幸福生活的人

