

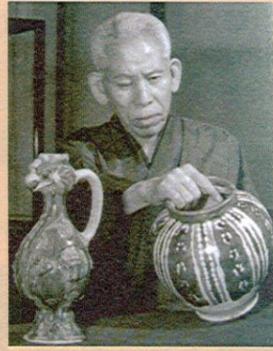


世界開始注意岡田茂吉の哲學

摘自《日本MOA的自然農法》P40
英文漢聲出版有限公司出版

岡田茂吉

提倡自然農法的原因



岡田茂吉先生(1882~1955)

東方首創私立MOA美術館，其創始者是岡田茂吉，岡田提倡自然農法是有理由的。昭和八年至九年間，日本的農村大歉收，使得農村遭受無以名狀的打擊，岡田希望能幫助在貧窮中喘不過氣來的農民，於是開始研究新農法。

同時，岡田也對近代醫學及營養學抱持疑問；今日的農業正朝極端發展，只依賴化學肥料及農業，遠離了自然的經營，以增產糧食為唯一目的；相反地，也可預見生命弱，環境被破壞，可預見生命存續受威脅的危險狀況。於是，岡田無論如何都要提倡與自然調和的農業，這就是正普及世界各地的MOA自然農法的根源。

MOA自然農法的發展過程

- 一八八二年(明治十五年)
- 一九三五年(昭和十年)
- 一九三六年(昭和十一年)
- 一九三九年(昭和十四年)
- 一九四二年(昭和十七年)
- 一九四三年(昭和十八年)
- 一九五〇年(昭和二十五年)
- 一九五一年(昭和二十六年)
- 一九五三年(昭和二十八年)
- 一九七二年(昭和四十七年)
- 一九七六年(昭和五十一年)
- 一九八一年(昭和五十六年)
- 一九八二年(昭和五十七年)
- 一九八五年(昭和六十年)
- 一九八六年(昭和六十一年)
- 一九八七年(昭和六十二年)
- 一九八八年(昭和六十三年)
- 一九八九年(平成元年)
- 一九九〇年(平成二年)
- 一九九〇年(平成二年)四月二十七日
- 一九九一年(平成三年)
- 一九九二年(平成四年)
- 一九九四年(平成六年)
- 二〇〇七年六月三日

自然農法創始者岡田茂吉出生。岡田發表自然農法的理念。岡田開始在東京的自宅栽種蔬菜及養雞。

岡田開始實行無肥料蔬菜栽培。岡田開始實行無肥料水稻栽培。枋山縣農家實施無肥料栽培。將「無肥料栽培」改稱為「自然農法」。

岡田與美國有機農家J. 羅德爾氏流，向日本介紹美國有機農業。設立「自然農法普及會」，於一九六九年解散。

舉辦第一回「自然農法集會」，之後每年舉辦，直到第十七回。開設北海道「名寄農場」。與開設沖繩縣「石垣農場」。

全國九個區舉辦「基礎課程自然農法研習會」，之後每年舉辦。設立「自然農法國際研究開發中心」，略稱「自然農法中心」。

設立自然農法國際總開發中心。在靜岡縣開設「大仁農場」。舉辦第一次「農業祭」，之後每年舉辦「自然農法技術普及網要」。開始認可自農中心產地支部。

制定「自然農法技術普及網要」。開始認可自農中心產地支部。召開第一次「自然農法研究發表會」，以後每年召開。

自農中心開始認定自然農法實施者、農地農產物。自然農法大學創校，自然農法研究所開所於大仁農場內。國際農業會議在夏威夷馬威島舉辦。

在台灣成立「財團法人國際美育自然生態基金會」。世界永續農業協會(W.S.A.A)在紐約的聯合國本部舉行成立大會。大仁農場創立滿十周年，開辦「自然農法普及員資格試驗」。

全國MOA自然農法產地支部聯合會開始活動。在台灣成立「中華民國MOA協進會」。

自然農法之不可思議的世界之十五 定點種植以後的管理

讓植物在適度的環境壓力下，培養出抗壓性，是促使結出好果實的秘訣。

摘自：日本《MOA自然農法》第160期・P4

文：木嶋利男（農業博士）

在春假期間(日本的春假：3月中旬至4月初期間)，進行定點種植後的蕃茄、茄子、青椒等等的果菜類菜苗，大約都已經著地生根，而且順利的成長。有一些，甚至已經開始開花結果也說不定。不過，現在安心還嫌太早，後續還有一些像是枝葉生長方向的引導，或是土壤表面的管理等重要作業需要進行。

因為果菜類的植物，會在定點種植的土地上渡過它的一生，所以以植物，必須先去適應它們將要伸展枝葉和紮根的土壤以及氣候條件，這是在被種植的土地(生育環境)上，順利生長的開始。

這時候，保留適度的環境壓力，可以讓植物培養出對於環境的適應能力，並且讓植物在之後的成長階段，也能順利的發展。不過，相反的，如果來自環境的壓力太大(生長環境惡劣)的話，就會促使植物停止成長，並且在過早的時期，就開花結果，想要迅速的留下子孫。也就是說，適當的環境壓力，才能有助於莖葉的成長發育，並且能讓果實豐收。

但是，過度的環境壓力，會造成雖然有結出果實，卻使莖葉萎縮，並停止生長發育。蕃茄或青椒的莖幹比較脆弱，所以要靠自己力量垂直生長是很困難的，或者說簡直不可能。還有，茄子的莖幹雖然比較強壯，不過要是放著不管的話，葉子就會互相重疊，而造成底下的葉子，無法充分的接收到日光的照射。

這時候，最重要的是乾草的厚度。大多數的人，為了避免雜草的生長，通常都會將乾草鋪得很厚。但是如果乾草鋪得太厚了，下雨的時候，厚厚的乾草就像茅草屋的屋頂一樣，將雨水導向兩旁的通道去，使得雨水無法滲透到乾草下的土壤中。

還有就是，厚重的乾草，會使作物與土壤之間的隙縫太過緊密，這樣容易造成肥根的伸展受到阻礙而產生問題。乾草覆蓋的程度要保持在約略可以看到底下的土壤的程度，這是非常重要的。還有就是，從乾草隙縫長出來的雜草，其實也可以活用於作物根部的保護上。

農業技術



圖：摘自《家庭蔬果盆栽DIY》瑞昇文化(股)出版

在春假期間(日本的春假：3月中旬至4月初期間)，進行定點種植後的蕃茄、茄子、青椒等等的果菜類菜苗，大約都已經著地生根，而且順利的成長。有一些，甚至已經開始開花結果也說不定。不過，現在安心還嫌太早，後續還有一些像是枝葉生長方向的引導，或是土壤表面的管理等重要作業需要進行。

~在農
遇見M

中興
有機農



每星期
8:00
在台中市的
農夫市集裡
費諮詢及相
台，可為您
學問的資源
農耕上的相

台樸農



每星期
星期六8
在台中市的
裡，我們提
相互交流的
促進產、官
互助，及協
關問題。

微風



每星期7
8:00~1
高雄鳳山
在集裡，我
相及為您
諮詢可為
農耕上的

~在農
遇見M



拍攝於：長葫蘆生機蔬果園(台南。官田鄉)

家庭菜園之自然農法技術篇連載



家庭菜園之實踐篇



階段 4

文/摘自《快樂的種植蔬菜》P10~P11
MOA自然農法文化事業團 編著

只用落葉及割下的草做成的堆肥。

以一個1.5x3m寬80cm高左右的圍欄所做出來的堆肥，在計算上就足以供應一座30坪左右的菜園使用了。不過也要考慮到菜園土壤狀態的好壞，這些原因會直接影響到堆肥的需要量。



5



1

到附近的森林或寺廟、公園等的地方，去收集落葉。落葉有使土質得到平衡的效果，使用落葉做的堆肥，可以栽培出美味的蔬菜的功用。

首先將三分之一的乾草鋪入堆肥場裡，灑上一些水，直到用手摸起來有點濕潤的程度即可，用雙腳一邊踩一邊灑水，直到枯草紮實即可。



6



2

將收集好的落葉裡的垃圾及樹枝挑出丟棄，再把落葉裝入大塑膠袋裡。避免搬運途中，袋子破掉葉子散落一地。落葉的需要量，會因為菜園的大小和土壤的狀態及種植的作物種類而有所不同。

想要種植農作物，首先，要營造出一個健康的環境。自然的土壤，雖然也有它本來的能量，但有時也會需要有人力去補足的。其中一種，是我們常用的方法，就是將堆肥混合進土壤裡。但是，我們想要的堆肥，不是化學堆肥。我們到這個月的時候，來做堆肥的方法。

堆肥製作



3

到附近的草原或是河堤去割一些青草備用。



4

將割好的草晾乾後，裝入籃子裡以便搬運。



7

再將準備好的落葉的三分之一，撒到剛才的枯草之上，也是一邊踩著，一邊灑水即可。

Point



重點：落葉與枯草大約放上一年左右，就會變成腐葉土一般的成熟堆肥了。其間，若再加上幾次翻動的話，分解速度就會加快，大概七到八個月左右就可以完成了。再將這些堆肥，混入菜園的土壤裡或蓋在泥土上，對於種植蔬菜會有很大的幫助。



8

將以上的兩個動作重複三次，做出三層枯草與落葉的夾層來即可。



9

將重疊在一起的材料用叉子一邊翻動一邊往裡面移動，這樣處理下一個工作的時候才會順手。

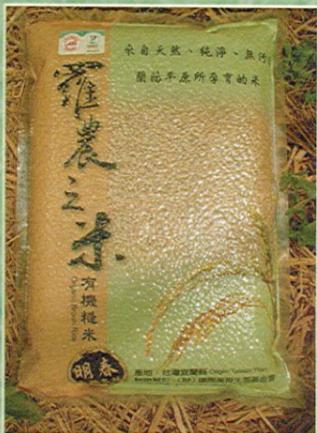


10

將攪拌混合好的材料，用雙腳踩踏到硬實之後，堆肥製作工程就算完成了。這些材料會把整個堆肥欄堆得滿滿的。

羅農之米

明春有機農場
宜蘭縣羅東鎮西安里
西安街227號
TEL: 03-961-2376
FAX: 03-951-6985



來自天然、純淨、無汙染
蘭陽平原
所孕育的米