



MOA NEWS

秋

No. 31 季刊

Autumn

2016



MOA箱根美術館—日光殿前庭紅葉
勝本 浩次 攝影

珍惜紙張資源，歡迎轉贈他人閱讀，謝謝您！

寶島米香

池上最老牌的建興碾米廠，嚴格遵行「自然農法」栽培，在「全國十大傑出農業專家」梁正賢的指導下，「萬安社區有機產銷班」以回歸大自然的古法耕作，自製有機堆肥、採行「禾鴨除草法」及傳統人工跪地「梳草」方式除草，完全摒除農藥及化學肥料，重現稻米的原始風味。



↑幾近失傳的「跪地笨草」

→長年執著於推廣有機農法「全國十大傑出農業專家」的梁正賢

MOA國際美育自然生態基金會驗證



池上多力米股份有限公司 · 建興碾米工廠

台東縣池上鄉中山路193-1號1樓 電話：089-862033 · 861033 傳真：089-865329

網址：<http://www.drr.com.tw>



理事長的話

「お元気ですか」「你好嗎？」

接二連三颱風的來襲又讓台灣要多花一些時間復原了，手機傳來一張張農友們回報平安，卻農損嚴重的照片，欣慰大家平安，卻也心疼大家的心血，然而許多農友們苦笑地告訴我：這兩個月的菜都交給颱風小姐了。颱風過後，立馬打起精神開始重整農地，絲毫沒有悲傷的餘地。謝謝大家這麼勇敢的選擇繼續走農業這條路，謝謝在農業路上還有許多堅持友善土地栽種的方式。MOA 會繼續陪著大家一起努力，一起推動的。

傳承

半年前很榮幸的接下了校稿高橋博之先生翻譯書籍的工作，這時候對此書此人感到非常的震撼。上個月中旬由於出版社邀請高橋先生到台灣進行一連串的座談會，我也在旁協助了幾場的翻譯，收穫非常多。除了被高橋先生的熱情及魄力所撼動以外，我也更深一步的認識許多努力為台灣打拼的年輕人。宜蘭的賴青松先生不再是當初的穀東俱樂部，而是帶領著許多年輕人務農、將食農教育導入在地學校。大甲十八麥博士兄弟所堅持，所努力的復育台灣小麥之路。高雄旗美社大所進行的簡直是各社大的指標。台北農訓協會近年來也開始在王志文秘書長支持下，走在推動友善栽培之路上。20 年來看

著台灣的變化，這麼多人的努力、堅持，至今累積出來的深度、厚度，真的非常的安慰與感動。我感受到的台灣已經不再是個人特色的建立時期，諸位前輩們都已經在做傳承的重要工作了，真的是令人相當佩服。

有人曾經說過：人最恐懼的應該是孤獨，再美好的事物若無法分享給其人知道，那麼更是痛苦。我相當的認同，再推廣的路上、在各界前輩的努力之下，如果大家彼此無法將自己所做的傳遞給其他人，那麼，再好的技能、理念、信念都會隨著個人離開而消失殆盡。

所以，在 9 月初時，MOA 日本青少年到台灣研修交流，短短幾天得到的心得卻是非常正面積極的。日本由於文化背景的關係，常常讓人與人的距離是安全的，卻遙遠。透過來台灣研修，感受到的是熱情、對的事情願意落實、等等與日本現今社會不同之處。他們被台灣的正能量所感動，希望將這股力量帶著回日本繼續延續下去。這何嘗不也是傳承呢？美好的事物可以傳遞到各個國家。

在台灣已經 20 多年的我，已經從年輕小夥子成為 3 個孩子的父親，成為和台灣會員們一起努力的一個角色。期許自我能力的提升以外，更是要將美好的事物傳承給年輕一輩的人及我們的孩子們。讓他們也感受到台灣的真善美，未來可以投入自己的家鄉，讓真善美在我們的下一代遍地開花。

理事長 月足吉伸

秋



發行人

月足吉伸

發行所

中華民國MOA協進會

地址

106臺北市大安區
敦化南路二段77號9樓之1

電話

02 2701 5663

傳真

02 2701 5681

編輯

黑木哲夫、王瀚斌

美編設計

陳欣儀

網址

www.moainternational.url.tw

臉書

www.facebook.com/MOATaiwan

企劃印刷

悅翔數位印刷 04 2263 7117
402臺中市南區忠明南路1183號



美^家しき庭^へ

中華民國 MOA 協進會

No. 31 季刊

Autumn 2016

CONTENTS

- MOA美術館
將成為傳播美、食、健康的
21世紀型美術館

3 發出美·食·健康的訊息
轉型為21世紀型美術館

- 台日MOA農家系列報導 (二)

8 大自然之外的老師們：
一段因MOA自然農法牽起的緣分

- 2016MOA青少年培育月

11 2016 MOA日本青少年台灣研修報導(一)
與聯合報合辦日本身心靈療癒之旅介紹

16 2016 MOA日本青少年台灣研修報導(二)
台灣研修心得分享

- MOA活動報導

24 培育MOA健康法志工，共同推動健康城鄉

- 其他活動訊息

25 追求走向幸福之路
使情操提高

26 捐款者名錄(105/06/01~105/09/30)



發出美 · 食 · 健康的訊息 轉型為 21 世紀型美術館

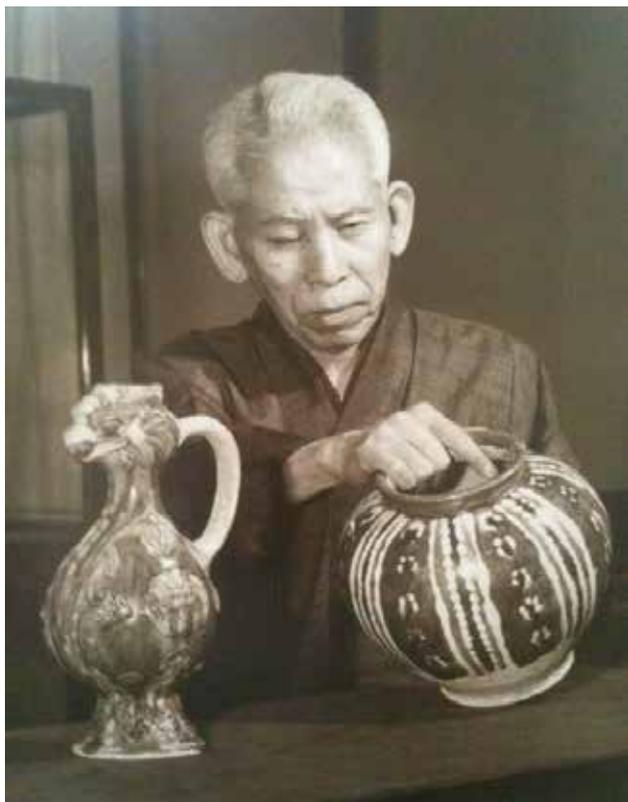


翻譯 / 廖家菁 (中華民國東方之光協進會理事 / 翻譯組總翻譯 / MOA 志工)
編譯自日本 MOA NEWS No.265 (2016.5.15) P2-P6

於 1982 年開館的 MOA 美術館 (靜岡縣熱海市)。34 年之後，現在決定讓展示空間煥然一新並更新設備，基於創始者・岡田茂吉大師 (1882 ~ 1955) 的構想，將轉變成「發出美 · 食 (農) · 健康訊息的 21 世紀型美術館」。整修工程已從今年 3 月開始。全新的展示室、門廳及設施，預定於 2017 年 2 月新裝開幕。

基礎設計及設計監修，是由現代美術家・杉本博司氏、建築家・榊田倫之氏擔任。本期內容將介紹 MOA 美術館的願望，以及部分改裝後的完成預想圖。



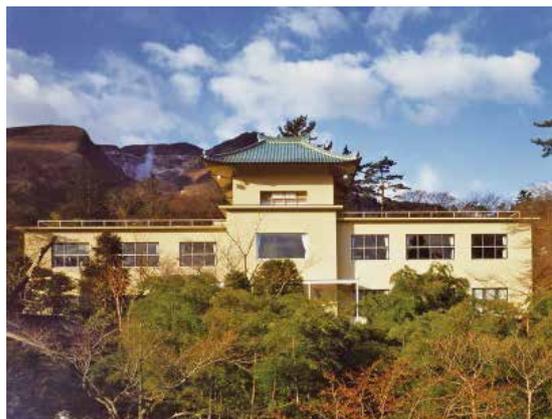


▲ 創始者・岡田茂吉大師

「美術品絕對不應該獨佔，讓更多人觀看欣賞，使人的品性提昇，才能對文化發展有大的貢獻」

在此信念之下，岡田茂吉大師於 1952 年開設箱根美術館（神奈川縣箱根町）。基於此構想，在 30 年後開設的 MOA 美術館收藏了包括 3 件國寶，66 件重要文化財在內的大約 3500 件美術品。一直以來舉辦了各式各樣的特別展與企劃展，吸引眾多人士來館。

在去年 2 月舉辦的「燕子花與紅白梅光琳藝術 光琳與現代美術」特別展中，同時公開尾形光琳所畫的「紅白梅圖屏風」與「燕子花圖屏風」（根津美術館藏）2 大國寶。展出期間超過 10 萬人來館等，優美的收藏品讓許多人療癒與感動。還有，從玄關或莫亞廣場延伸到廣闊相模灣壯觀的自然美中，定期演能會、交響樂或體驗型活動等，都讓來館者愉悅地欣賞。



▲ 箱根美術館

那個 MOA 美術館，開館以來經過 34 年，現在為了讓展示室面目一新而決定重新改裝。要將岡田茂吉大師在建設箱根美術館時，「自然美與人工庭園美的調和」「像壁龕一般的展示」「要充分發揮照明」「要充分表現出時代感」等規劃事項納入，做為「有助於用美讓衆多人享受，提昇人的品性，培養身心健康的美術館」，進而轉變成為豐富多彩的發出美・食（農）・健康訊息的 21 世紀型美術館。

擔任基礎設計及設計監修的現代美術家・杉本博司氏是活躍於世界舞台的藝術家，在「光琳藝術」展中展出「月下紅白梅圖」，吸引了來館者的目光。

將於 2017 年 2 月重新開幕的 MOA 美術館。更能反映岡田茂吉大師的願望，使人們得以享受的嶄新美的空間的登場令人期待。



▲ 於光琳藝術展中欣賞杉本博司「月下紅白梅圖」的參觀者

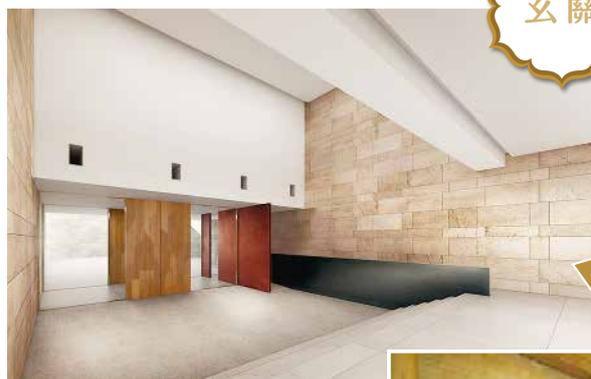
門廳



保留印度產砂岩與地板大理石，
讓天花板從山側（畫像右側）向海側階層式地下降，
設計成使人的視線自然落向海景。



玄關



壁面的印度產砂岩照原樣保留，天花板變成白色。入口變成自動門，增設輪椅使用的坡道。



餐廳



以安全食材提供真正的法式料理，同時也是舒適的餐廳。
也是傳達食與健康重要性的空間。

展示室 3



展示國寶「紅白梅圖屏風」的展示室給人壁龕的印象。
展示櫃的地板鋪設榻榻米，外框使用行者杉的無垢材。

使用日本傳統素材表現現代感空間的展示室。設置塗抹黑泥的壁面，消除對面展示櫃光的反射，變成能夠輕鬆欣賞作品的展示室。能讓人充分觀賞作品美的照明的研究也在進行中。



展示室 1

美術館
商店



以「享受美的生活」「工藝家的支援」為主題，預定販賣人間國寶、岡田茂古獎獲獎者以及傳統工藝作家的作品。

MOA 美術館，即使在整修工程期間，也展開有助於依據美來城鄉營造的活動。MOA 美術館的學藝員們造訪全國各地的中、小學校等，舉辦使用歌川廣重的浮世繪「東海道五十三次（保永堂版）」等收藏的美術品、國寶「紅白梅圖屏風」複製品的鑑賞教學或講座，另一方面，也預定在福島與愛知舉行館外展。

茨城縣水戶市的美術講座

3月16日，在水戶市內的中學，舉行以中小學生及家長420人為對象的「活用東海道五十三次的美術講座（鑑賞教學）」。MOA 美術館收藏的10件「東海道五十三次（保永堂版）」，以及國寶「紅白梅圖屏風」（複製品）展示於體育館，並由學藝員解說作品。參加者對作品一件一件津津有味地欣賞，而且可看到述說自身感想的情況。



台日 MOA 農家系列報導（二）

大自然之外的老師們： 一段因 MOA 自然農法牽起的緣份

文 / 李文馨

埼玉縣的須賀農家、小田原市的石綿農家……，這些日本 MOA 自然農法的知名模範農家，你一定耳熟能詳吧？平常話不多的他們，講起多年來實踐自然農法的心得與案例時卻總能滔滔不絕，似乎花上三天三夜也講不完。然而，如果是一個對農業完全外行的人，要如何從零開始學習 MOA 自然農法呢？實際營農時，又會面臨什麼樣的挑戰呢？自幼生長在靜岡縣掛川地區的 MOA 農家山崎敏光先生，他的從農之路便是一段因 MOA 所牽起的奇妙緣份。

初心者的務農挑戰

山崎先生的父親，其實是農家。父親雖然對於岡田老師的理想十分崇敬，但基於現實考量，並沒有實踐自然農法，而是以慣行農法的作物維持山崎一家的溫飽。不諳農事的山崎先生長大後，沒有繼承家中的農業工作，而是當起了上班族；但在耳濡目染下，他也對岡田老師的理想十分嚮往，心裡一直懷抱著一個為人們種出健康美味作物的夢想。在孩子們都大了之後，山崎先生放棄了原有的上班族生活，開始朝著夢想邁進。2011 年的秋天，他報名參加了大仁農場與靜岡縣合作舉辦的有機農業短期研修，從頭開始學習基礎務農的知識。三個月結業後，他在交流道旁的空地，開闢了一塊自然農法菜園，自此展開了「山崎農園」的奮鬥旅程。



▲ 山崎先生

自然農法的好夥伴

「對我而言，與其說在大仁農場學了什麼 MOA 自然農法的知識，不如說我在那裡認識了可以互吐務農苦水，一起為共同目標奮鬥的好夥伴」在問起短期研修的心得時，山崎先生不禁如此感嘆。的確，相較於 MOA 自然農法大學校兩年的課程，短短三個月的研修雖然包含了許多基礎務農的知識，但實在讓人好像才剛初探農業的堂奧，就得拿起鋤頭下田耕作了。尤其對山崎先生來說，56 歲才開始的務農生活使人身心俱疲，但因為是經過一番家庭革命才得以轉換跑道，就算務農再苦，也不會和家人喊一聲累。

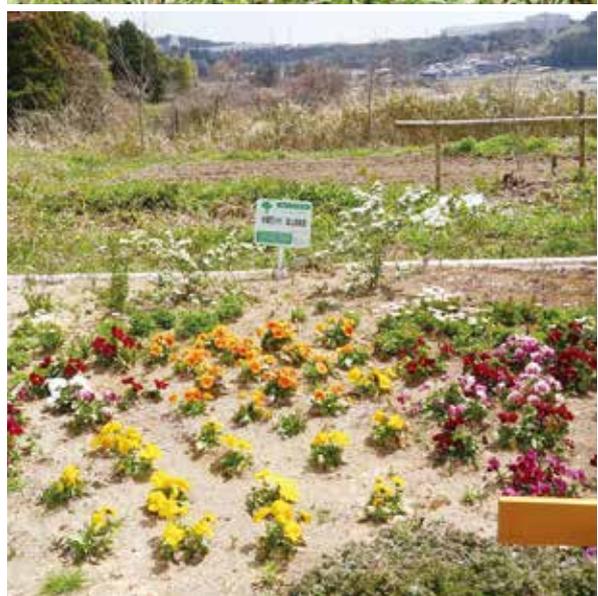
唯一能傾訴務農辛酸又了解箇中苦樂的，莫過於在大仁農場研修當時所認識的自然農法同好西島先生。即使因為兩人的農園處在靜岡縣的兩端，往返需要將近四小時的車程，再加上平日農務繁忙，很難有見面的機會，但他們還是常常打電話給彼此，來互吐苦水或交換務農的情報。「務農真是辛苦啊！」「今年該種些什麼好？」「田地的排水狀況要怎麼改善呢？」諸如此類的對話，時常出現在山崎與西島的電話閒聊之中。

二宮金次郎與學園花之村

從大仁農場的短期研修結業後，山崎先生面臨生產與銷售的嚴峻挑戰。除了西島之外，同樣位在掛川市的「學園花之村」幫助山崎先生度過不少自然農法初心者的難關。沒聽過「學園花之村」？那麼你總該聽說「二宮金次郎」。二宮金次郎又名二宮尊德，是在江戶時代末期提倡「報德運動」的知名農政思想家。他強調道德與經濟調和的重要性，在日本各地進行農政改革，拯救了許多貧苦的農民。二宮金次郎自幼貧困，但勤學不倦，他一邊挑柴一邊讀書的身影，更被鑄成銅像，佇立在日本各地小學之內。

而「學園花之村」的組織，也是受二宮金次郎的報德運動思潮影響而建立。在宮城正雄、津野幸人等人的號召協助下，學園花之村至今已包含了「光陽之里（9公頃）」、「倉馬之里」（2公頃）等農場，並有約一百人身體力行著二宮金次郎的報德思想，透過以家族為單位的小規模農耕，生產更多健康美味的作物。除了農耕外，村長藤本將先生與來自日本各地的村民們，以及鄰近的大日本報德社理事小關榮先生，每兩個月都會發行《はなの村たより》報紙，以及舉行各種活動，來凝聚學園花之村的共同意識。在 MOA 普及員三

浦先生的介紹下，農地就在距離光陽之里不遠處的山崎先生，不但常常拜訪這個和樂融融的大家庭，也獲得了許多營農上的實質幫助。



▲ 山崎農園也種著花來美化

MOA 自然農法的學習之路

由於理念相似，光陽之里內的全部農地都採取 MOA 自然農法的驗證，還是農業新手的山崎先生，便透過加入「光陽之里愛菜會」的共同銷售，既獲得了穩定的農產銷售管道、認識了不少消費者，也從各位前輩那裡獲得各種有機農法的實際栽培知識，再以自然農法愛護土壤的心情，細心呵護山崎農園裡的土壤與作物。為了防蟲，有一次，我看見山崎先生幫作物的葉子一片片的包上鋁箔紙。「那是什麼？」「喔，從光陽之里那裡看來的啦！希望可以防蟲，試看看囉！」山崎先生笑著回我，手裡的工作卻從未停歇。抱著勇敢實驗的精神，山崎先生逐漸擴大耕種面積、增加作物種類，心裡的夢想也越來越明晰。

不過，由於考量到 MOA 的自然農法標章仍缺乏市場辨識度，也需付標章貼紙的費用，雖然符合 MOA 自然農法的驗證標準，山崎先生和光陽之里愛菜會選擇放棄在包裝出售的農產品上貼 MOA 標章。就算因為這樣，而不能在 MOA 的直營店販賣農產品，但主要靠直接銷售營生的山崎先生毫不擔心，還常常眼中閃著光芒如此說著：「需要自然農法食材的人很多喔！」

現在我只希望能提昇自己的技術，為更多人提供健康美味的蔬菜！」

透過仔細觀察自己的農地和作物、不斷與熱心的 MOA 普及員及學園花之村的前輩們討教，2016 年春天我再訪山崎先生時，他已能驕傲地遞出寫著「山崎農園」的嶄新名片，帶著小關先生與我參觀自己的農地。MOA 自然農法的學習之路雖然漫長，但這段由 MOA 所牽起的緣份，就像那天夕陽下的山崎農園般，閃耀著絢麗的酒紅金光。

（本文作者李文馨小姐為 MOA 志工，台灣大學人類學研究所碩士，從人類學角度，研究 MOA、岡田茂吉老師的哲學以及文化事業）

參考資料：

1. 園花の村，2010，《続 みんなでやろう小さい農業》。掛川：学園花の村。
2. 小関栄，2015，《二宮尊徳の教え「報徳」とそれを広めた人たち》。掛川：大日本報徳社。
3. 影像資料：みんなでやろう小さな農業～ 園花の村・映像記録～，<http://www.kagakueizo.org/create/other/219/>。



▲ 夕陽下的山崎農園



2016 MOA 日本青少年台灣研修報導 (一) 與聯合報合辦日本身心靈療癒之旅介紹

聯合報有行旅行社行旅事業部企劃總監楊惠卿小姐演講文
整理報導 / 本刊

民國 105 年 9 月 9 日上午 9 點多在位於台北市敦化南路二段 77 號的本會會議室，由本會策劃，為歡迎「日本 MOA 青年台灣研修團」一行專程來台研修，做為其第一站，特別邀請財團法人國際美育自然生態基金會董事長謝森展先生和聯合報有行旅行社行旅事業部企劃總監楊惠卿小姐，與本會理監事、職員、以及 20 幾位志工，共同進行一場溫馨、感動的交流活動。

在交流會中，楊總監以親切與優雅的語氣，向研修團一行說明，該公司如何發起與 MOA 共同舉辦身心靈療癒之旅的經過、該旅遊行程的特色、參加者的回應、以及對於未來合作的展望與計劃。

以下節錄楊總監演講（全文）。

我姓楊。我工作的地方是台灣的報社。不過我們的報社在前兩年成立了旅行社。所以我們策劃旅行的部分，在兩年前的時候，在台灣及全世界發生了食安的問題。所以我們對這個食安的問題，設計了旅程。



▲ 楊總監（左）



▲ 做蕎麥麵

以前的名字叫做「有機美學之旅」，旅行的目的是到全世界或者台灣，去看有機的進化。然後，讓我們知道怎麼樣地吃健康。

一個旅行社的成立都是希望帶更多人去看外面的世界，然後，日本一向是台灣人很喜歡去的地方，所以我們就認識了月足先生，想跟他們來合作，是不是也把客人們帶到日本去看日本的有機進化世界。

所以我們認識了 MOA 之後，我們才發現原來全世界有一個地方在推廣自然農事教育的時候，它是兼顧到身心靈。

我們所有的旅程，今天不管在美國，或在法國、意大利，所有旅程都叫做「有機生活美學」，唯有日本的叫做「身心靈療癒之旅」。

為什麼要強調這件事呢？因為台灣跟日本一樣，大家的生活節奏是快的，所以很需要找到一個方式去放鬆，所以我們帶了客人去認識了 MOA，從身心靈的三個角度，那麼，我們現在進一步看一下他們在日本做什麼樣的事情，然後，最後感覺到身心靈的療癒。

大家看到，在左上角的地方，大家選擇要吃什麼？在左邊是在做蕎麥麵，右下方是做醬油跟味噌。

左下部分是我們去市民農場。這個是有意義的，它不是只是到日本去做這件事，它也可以在台灣做呀！目的在哪裡呢？

MOA 是強調自然農法，台灣也有有機。這些人，一半的人參加過台灣有機的旅程，所以他們有心想要認識什麼叫 MOA 的自然農法，所以為什麼左邊的部分是做蕎麥麵呢？

因為自然農法投資的時間在經過我們旅程認識之後，需要 8 年的時間才能夠進化到土地。所以這個蕎麥的取得是相當珍貴的，然後，經由他們知道這個蕎麥珍貴之後，在手作、做完之後，他會覺得這個食物、自己做的更美味，所以回到右邊的部分是我們的旅程，一個很重要的旅程叫「從產地到餐桌」，也就是說，你住在這個地方的時候，你吃的食物最好是附近農家種的，這樣的話，才不會浪費了資源；比如說，食物來自比較遠的地方，浪費了很多的石油、運送、人力部分。所以我們叫做減少食物的里程 (mile)。

如果你能夠在你住的附近去協力這些小農，自然農作的農民們他們的生活受到保障，你可以吃到很健康的食物。

再回到右下的部分是在做醬油跟味噌，在告訴大家說，可能的話，有一些東



▲ 做醬油跟味噌



▲ 第一梯學員

西並不是那麼難的。健康的東西，你也可以自己做自己在家裡生活的食物。

最後一張的話是回到右下的部分，是我們參觀的市民農園。這個旅程的目的是告訴大家說，你今天都那麼支持一個健康有機、自然農作，如果有可能的話，你將來願意學習種植、照顧你心中的一個自然農作、健康的食物的話，那你可以因而這樣子學習。

這個地方的市民農園比台灣的要健全一些；做台灣的部分的話，大概就是我們到那裡租一塊地就開始種了，但這個地方很棒，它提供了三個 Level（階段）；第一個的話，就是你完全不會做，我有人教你並提供工具；第二個部分的話，就是你可能會做，不過，你只要這邊有人讓你諮詢就好了；第三個部分的話，就是他們有提供一些學習的人、公司行號的認購、或者身心障礙者，那麼，它提供的學習性很好，意義性也很好。

你可以看到右上的部分，他們做醬油做得很高興。在農場直接吃農作物，一樣完全無障礙，在上面的部分，中間右上照片是洋蔥，不曉得各位吃過沒有？他的洋蔥是甜的，在日本吃的洋蔥是甜的還是辣的？（有人回答：是辣的）那，OK，你們要去農場。那是甜的，像梨子一樣甜的。

在第二排的部分，是茶道的部分。

台灣人很會喝茶。台灣的茶道是很複雜的，那麼，我們是不曉得，日本的茶道是怎麼一回事。我跟秦先生上了茶道之後，發現日本的茶道很簡單。但很有哲學跟禪學的精神。如果你們上過一次的茶道之後，可能會有上了一堂禪學課的感覺。所以在茶道的精神的部分，我們的旅遊，學到了什麼？就是一件簡單的事情，可是如果給它意義跟精神，還有從內心去感受的時候，它的意義就不凡了。因為意義不凡的時候，可能就療癒到你自己。

那，左中穿和服這件事情，對他們來講也很重要的一件事情。

我們對於「浴衣」和「和服」是沒有概念的，一直到做了這個和服的體驗，我們才發現說，完全不一樣的。

（面對著穿著浴衣的青年）你穿著浴衣出來，是不是？（青年回答：「是浴衣，連日本人也分不清楚浴衣或和服」）真的嗎？好高興。

所以在旅程當中，穿一次和服的感覺，對他們來講，是一件慎重的事情。知道穿和服是蠻花人工的事情；所有的事情都是一樣的，你一旦慎重它的時候，什麼事情的意義就比較不一樣了。

所以左下的部分，女生拿著一個麵包，前面的過程，我們做米麵包。我們在大仁農場做米麵包，它的意義在哪裡？米還是 MOA 推廣的很重要的自然農作。對不對？你要去支持這個農作，還可以做什麼樣的變化呢？然後，我知道，還可以做米麵包。最好的過程是你自己做得有樂趣，而且在做的當中，又是一種療癒的課程。

看下一梯的照片，我們一共出去兩梯，剛剛看第一梯，現在是第二梯，雖然大同小異，我們就不同的地方說一下。

我們看最右下的農園部分，那個就是我們在市民農園。我們在第二梯的時候，非常幸運地看到一家人，兩個夫妻帶著兩個小孩，其中一個是牽著，一個是背著的，到市民農園去照顧他們的農園。

所以，它的意義在哪裡呢？就是市民農園的話，就是說，你不知道自己怎樣健康？或者在家裡沒有一個生活中心，或者是說，家人感情並不是很好，可是你們找到的中心是大家都到市民農園去耕作。

所以你看看，從小就，夫婦帶著兩個小孩去農園，所以將來小孩只會吃健康的東西。所以我看到月足理事長、秦先生他們都很年輕，年紀不是很小，但很年輕。很羨慕，今天看到董事長，證明一定要從飲食吃健康。然後，從身心靈得到釋放，人就會健康。這是生活的例子。

我們再看左下一張。有一個女生拿著拓染。大家知道拓染嗎？你做過拓染嗎？拓染就是選擇葉子，然後，印在環保袋上，這個我們叫做拓染的園藝療法，園藝療法之一。

我喜歡日本旅程當中的身心靈療癒，它透過吃的、還是跟自然的種植有關係，還是跟自然的食物有關係，讓每一個人做深刻的體驗，讓你多找到一個方法去放鬆自己，所以當你懂得吃健康，又能夠去藉由你專注做這件事情的時候，就放鬆。然後，更何況是我們走一些旅程的部分，都有一些美的事情，好比說，建築美，還是農人們很辛苦地去做種植他們的精神美，所以像台灣跟日本都是一個腳步換來的社會，我們一個人都要找到自己能夠去舒壓的地方，然後，透過很多角落那邊學，就可以讓自己得到養分。這樣的話，身心就不會有問題。





▲ 第二梯學員

我們來看一下後面是我們學員的回饋。

如果我們這一批有 17 個人出去的話，就有 17 個回饋，我現在擇選一下其中的某一兩個，那我先來唸一下，第一梯次學員的回饋。

這個學員的回饋是這樣子，她說：「此次旅程對我來說就是” Surprise! Surprise!” 我沒有預期此次旅程會學會做醬油、味噌、米麵包、蕎麥麵，手作的經驗真的很開心。茶道跟花道的體驗，讓人感受到日人對其傳統文化的尊重及執著，令人佩服。」這個人是我們台灣的前十大企業企業家的夫人。所以連企業家夫人都覺得這個旅程很棒。

第二位、這個人是從舊金山回到台灣，短暫地停留，參加這個旅程。他說：「有幸能和有緣來自四方的團友認識、一起旅遊，這個旅程填滿我人生行旅的月光寶盒，閃亮珍貴的每一刻生命。回台多日，

每個時刻，仍在我心盤繞，久久不能忘懷。」

這是今年去的旅程的小手冊。可以透過旅遊來認識 MOA、自然、它的意義。

謝謝。



▲ 台灣文化參訪—故宮博物院

2016 MOA 日本青少年台灣研修報導 (二) 台灣研修心得分享

整理報導 / 本刊

民國 105 年 9 月 11 日下午 5 點在位於台北市承德路一段 35 號的中華民國東方之光協進會會議室，由「日本 MOA 青年台灣研修團」及本會相關人士，共同回顧進為期 5 天的參訪學習，分享心得。

由日本一般社團法人 MOA International 青少年計劃部門事務局長竹本先生引言之後，請每位團員分享對此次研修的心願、目的、學習以及發現。

最後，由本會月足吉伸理事長以懇切與溫馨的說詞慰勉團員之後，由團長森清先生向所有參與此次研修企劃執行的相關人士表達十二萬分的謝意，並鼓勵團員將各自所學帶回日本，與社會共同推動，繼續累積平日的行動。

以下節錄團員的學習心得。

女大學生—英語系

「來台以前的想法是希望傳達 MOA。來到農園，看到很多人們對自然農法有興趣，同時發現自己對自然農法所知有限，希望今後加深對自然農法方面的知識」「來到大學，實踐淨化療法時，也看到很多人過來，表示有興趣，覺得自己應該主動地傳達。」

男大學生—經營管理系

「以前參加過在夏威夷舉辦的青年研修。在夏威夷，人們在百貨公司實踐淨化療法，在台灣，人們在大學實踐。感受到台灣的人們很友好。希望回日本之後，盡可能地在外界推動，擴大到其他的人們。」

男大學生—職能療法系

「在農民市集實踐淨化療法，看到人們願意接受。其實，第一次幫一般人士施行，讓我得到很好的經驗」「竟然這麼多和自己同世代的人們參與 MOA 的活動，希望回到日本之後，積極呼籲朋友，努力建立夥伴。」

男大學生—歷史系

「看到在迴鄉農場、飛牛牧場推動自然農法的情形，覺得非常卓越，在台灣自然農法卓越進展，令人印象非常深刻。感受到，台灣的人們愛惜大自然的想法和 MOA 的理念相結合，自然農法得到如此的發展。」

男大學生—經濟系

「平常參與飲食方面的活動。以前認為，參與活動是理所當然，但是在迴鄉農場聽到人們如何開始、發展如今的過程之後，讓我在心裡產生變化，發現這並非理所當然；在研修出發前，確認了 MOA 理事長：『MOA 的健康法是藉由人們的溫暖』這般講法，我從台灣的人們身上得到學習。希望自己在日本當地，面對外界人士時，能夠像台灣的人們那樣地應對，如此會得到更大的擴大吧！」

女大學生—英語系

「原本躊躇是否參加此次研修，但看到研修宗旨：『希望青年能在日本率先對城鄉營造謀求貢獻』『為面對外界，謀求體質轉換』之後，才決定參加。透過此次研修，自己發現未來的一些課題：為達到有效溝通，學好英語及淨化療法施行力的提昇。」

女大學生—幼教系

「以前對於『整合醫療』，自己的理解是等同於淨化療法，但以如此的理解來面對朋友或一般人士時，發現不容易說明，這是過去的煩惱。透過研修，體會到，東京療院鈴木療院長：『並非只有透過淨化療法，其實，從飲食或美術開始進行，完全沒有問題』這番話的涵義，更體會到在日本當地進行的活動也有同樣的意義。」

「看到在迴鄉農場對孩子們或年輕的人們進行自然農法的教育，如果在日本也能從孩子幼小時期就開始進行那種教育的話，他們長大之後，吃自然農法的蔬菜，變成理所當然的事。」

社會人士，從事運輸業，2 級療法士

「自然農法從日本傳到台灣來。台灣的人們，只要是好的東西都要引進，有那種向善之心的關係吧。日本人的頭腦比較古板。我的工作也是按照古法進行的，想到自己也要努力改變。」



▲ 飛牛牧場參訪

男大學生—保健系

「學習到如何傳達 MOA 方面。看到在迴鄉農場，傳達飲食或自然農法方面，很多一般人士進進出出，透過參與活動，很愉快地了解這些事。想到自己平時傳達時，有點硬綳綳，希望今後努力不要讓對方感覺有壓力，一邊讓對方享受樂趣，一邊使對方理解那種輕鬆的傳達方式。」

社會人士，任職於氣象局

「在台灣看到透過飲食、農業（自然農法）擴大的情形，最令人印象深刻，而且與飛牛牧場、迴鄉農場等民間團體共同推動自然農法，覺得非常卓越。感受到，透過民間團體的設施，推動自然農法，讓一般人士更容易接受。在日本，與外界社群建立關係，不要只透過 MOA，而是與社會的人們共同推動的話，現在，在日本

制定『食育基本法』，受到人們的注目，對自然農法會產生興趣的人會很多，讓大家知道這是好的東西吧！」「看到自然農法被引進之後，大家認識 MOA，而且開始推動淨化療法。感受到，自然農法被引進，淨化療法也會被人們理解；雖然入口不是淨化療法，但從自然農法進來，岡田式健康法會更廣泛地擴大。」

社會人士，補習班講師

「在迴鄉農場看到，孩子們津津有味、很愉悅地吃有蔬菜的米飯，令人印象深刻。感受到，對孩子們傳達飲食生活之重要性」「父親曾經被派來台灣工作過，在 MOA 健康生活館，與認識父親的會員，互相施行淨化療法，對方感受到，人與人之間的聯繫，自己也覺得喜悅。」



▲ 參訪迴鄉農場、茶道交流（左二排），興大有機農夫市集參訪（右）

嚮往自然農法大學校的女學生

「當初的心願是希望充實對農業方面的知識。在迴鄉農場，吃了蔬菜料理，深受感動。個人本來不太喜歡吃蔬菜，但體驗到，蔬菜可以很美味地吃。希望自己也能把蔬菜做出料理，給人們吃，讓我看到這樣的目標。」

大學國際關係系女學生

「在出發以前就聽過，在台灣及海外地區，MOA 相當發展，於是想到，如何向社會進出。看到台灣的人們，只要是好的事情，都積極引進。像是淨化療法，在大學施行時，我想到，過來市集的人們，對自然農法或有機農業有理解，是否因為這樣的關係，願意接受施行呢？在市集接受施行的人們，好像是給人算命或給人按摩腳底那樣，比日本人更輕鬆的感覺體驗施行。」

社會人士，環保工作

「第一次參加這種研修，來台灣也是第一次。自己在過去也是強烈希望透過提昇执行力，讓對方的身心皆得到療癒，透過此次研修，體會到，希望營造一個讓對方得到療癒、放鬆的場所這樣的想法，產生力量。」

社會人士，上班族

「最印象深刻的是在中興大學農夫市集的施行體驗。讓我回想第一次幫人施行時：『這樣也能治癒別人嗎？』那種緊張又擔心的心情，感受到，虛心、沒有自我的執著、回到初衷的重要性。」

社會人士，社會福利工作

「此次參加研修的目的：謀求人生及體質的轉換。台灣和日本相比，覺得台灣的人們更坦率。個人從事精神障礙者的照護。感受到，除了食安問題，台灣也是面對著同樣問題的地區，全世界都存在著同樣的問題。看到迴鄉農場，覺得很卓越，如果在沒有土地的都會，要如何建立呢？邁向人間溫暖的社群營造，當做健康法來推動，還是最重要。因為工作的關係，個人經常思考，要怎麼轉換人生、體質？」

社會人士，記帳師

「在海外，MOA 如何地被人們看待？來到台灣後，發現如岡田茂吉先生的理念，著實進展。接觸到學生、青年，感受到他們精神上的力量。在 20 年前，曾經參與過學生青年活動，又要復活了。看到飛牛、迴鄉、中興大學等，都表現出經濟上有滋潤；個人認為，進行正當的活動，會有利潤；若沒有利潤，無法永續進行。並非像一般慈善事業那樣推動自然農法，而是思考經濟上會有利潤的休閒農場的方式，得到發展的模範吧。在 MOA 的推展上，向它學習的地方很多。」



▲ 台灣文化參訪—鼎泰豐



▲ 台灣文化參訪—龍山寺



▲ 台灣文化參訪—饒河街觀光夜市



▲ 財團法人國際美育自然生態基金會董事長謝森展先生（左），團長森清先生（右）

在日本 MOA 每年都會舉辦青少年培育研修行程，目地就是培育推廣 MOA 健康理念的人才，除了在日本國內研修外，也會帶往世界各地的 MOA 去參訪學習，了解 MOA 在世界各國推廣的狀況，讓年輕的會員們有更開闊的視野去思考未來 MOA 推廣的方向，這次很榮幸的選擇了台灣地區作為研修參訪的國家，來參訪的日本會員共有 24 位，他們來台灣前在日本努力準備這次交流參訪行程，學習淨化療法、花道、茶道、歌唱…等等，希望在交流中也能發揮自己的才能在 MOA 的推廣上，行程中他們和台灣會員進行淨化療法交流，在興大有機農夫市集當療法志工服務，在飛牛用自制花器插花來送給台灣青年們當禮物，在迴鄉農場用茶道来讓台灣的朋友們享用一杯溫暖人心的茶，感受到他們遵循岡田老師為人為社會的精神和使命，感謝你（妳）們，歡迎下次再來台灣喔！



▲ 台灣 MOA 會館交流



▲ 台灣茶體驗



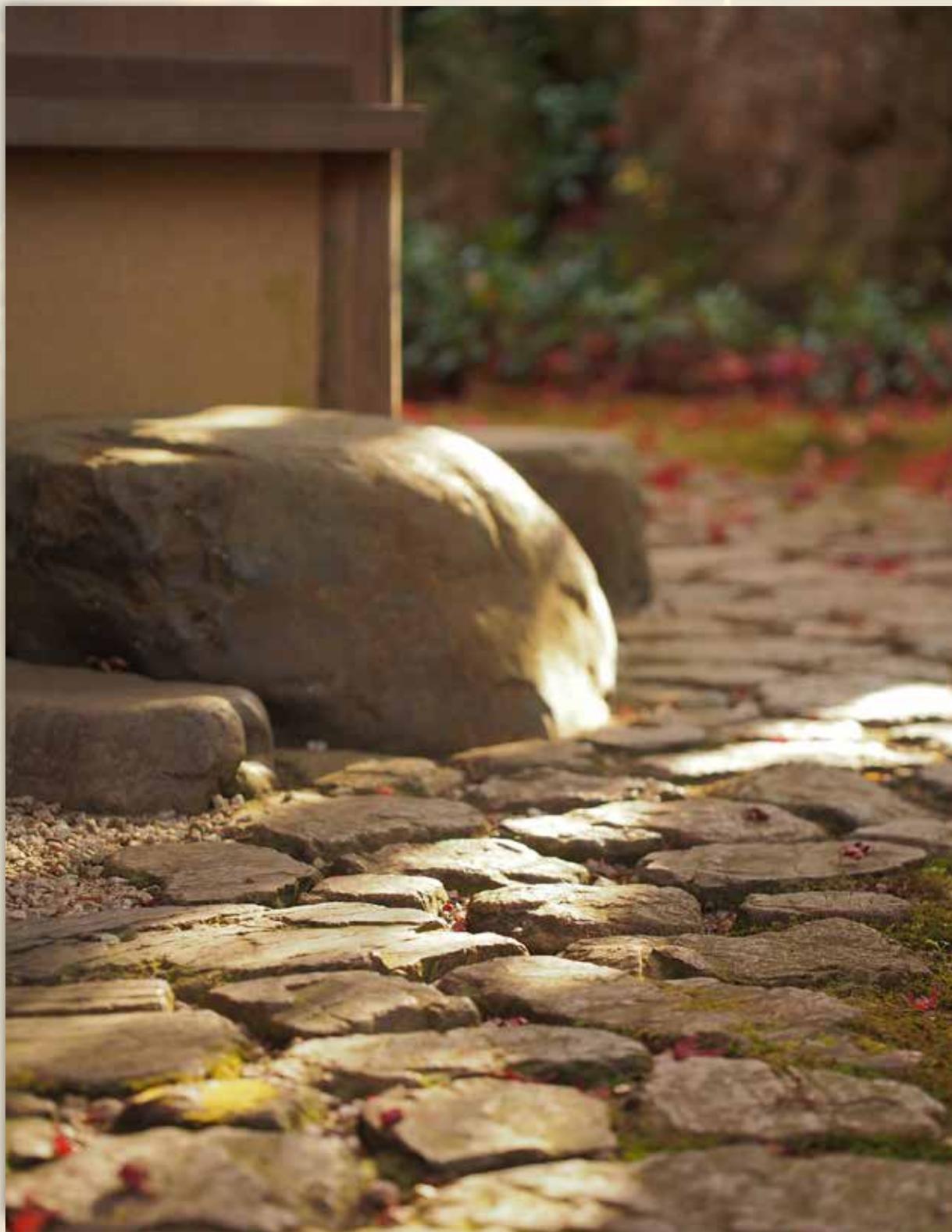
▲ 淨化療法交流



▲ 惠森農場參訪

秋の美

撮影 勝本 浩次



心洗亭路地



a.



b.



c.



d.



e.

a. 雪と苔

b. 筍

c. 紅葉

d. 秋雨の苔と紅葉

e. 日光殿前庭紅葉 - MOA 箱根美術館

a	
b.	c.
d.	e.

2016.7.29

培育 MOA 各種健康法志工， 共同推動健康城鄉

這季參加 MOA 資格講座取得資格者有二級療法士 6 位，三級療法士 17 位，美育指導員 2 位，美育推進員 3 位，食育推進員 6 位，自然農法推進員 19 位，共培育 53 位 MOA 志工，希望未來能一同推動 MOA 的志業，這次自然農法推進員是和宜蘭仰山基金會第二次合辦，這梯學員一樣年輕又很有理念，大家都很努力的用自己的力量來照顧這片土地，為這片土地進一份心力，雖然一個人的力量有限，但透過一個人影響一個人一步步去推動，相信台灣變成有機島的夢想總有一天會實現，岡田老師的真善美理想世界也會到來，感謝 MOA 的朋友們，這條路能有你們一起來推動真好，加油！



至 2016 年 9 月底止 MOA 各種類志工培育名單

MOA 資格	地 區	姓 名
★ 2 級療法士	台北	張益榮
	台北	范月霞
	台北	范月玲
	台北	魏菁瑤
	台南	葉華琴
	台南	劉雅淑
3 級療法士	台北	廖璽喬
	台北	楊玄
	台北	楊永枝
	台北	陳沛光
	台北	王璟瑩
	台北	胡寶鳳
	台北	吳語綸
	台北	李鎮仰
	台北	曾竣賢
	台北	秦培芳
	台北	范月雲
	台北	范月秋
	台北	張馨方
	台北	張齡允
	台北	涂絹綺
	台北	周美君
	台北	齊琳生
★ 美育指導員	台北	秦敏雅
	台北	梁宛耀
美育推進員	台北	鄭雅文
	台北	鄭雅穗

至 2016 年 9 月底止 MOA 各種類志工培育名單

MOA 資格	地 區	姓 名
	台北	葉玲琇
食育推進員	高雄	陳豐璋
	高雄	李春美
	高雄	陳宣維
	台南	謝林靜枝
	台南	葉華琴
	台南	劉雅淑
自然農法推進員	宜蘭	黃正豪
	宜蘭	黃韻庭
	宜蘭	莊秀梅
	宜蘭	賴俊佑
	宜蘭	呂鳳丹
	宜蘭	林牧村
	宜蘭	李沅達
	宜蘭	林芳儀
	宜蘭	黃姿綺
	宜蘭	林淑卿
	宜蘭	謝明桂
	宜蘭	吳靜宜
	宜蘭	陳宏奕
	宜蘭	魏仕進
	宜蘭	吳育洲
	宜蘭	謝美玲
	宜蘭	沈柏勳
	宜蘭	吳贊鐸
	宜蘭	吳季真

追求走向幸福之路

幸福的秘訣

～恭錄 岡田茂吉老師 論文～

我從年輕的時候就喜歡讓人高興，幾乎變成我的嗜好。我經常想著要如何做才能讓大家變幸福。關於此有這麼一件事。我早上一起來首先關心家人的心情好不好，所以即使只有一個人心情不好，我的心情也就不好。這一點和世上相反。世上經常最重要的就是先關心主人的心情好或不好，但因為我與此相反，所以自己也感到有點不可思議又有點可惜。就是這樣的原因，當我聽到像是咒罵怒吼的聲音，或是發牢騷訴苦的時候就比什麼都難受。還有，讓我反覆聽到同一件事也很難受。不論什麼時候都要平和的、幸福的，討厭執著。這就是我的本性。

如上述的結果，就是讓我成為幸福者的原因的其中一個要素，根據這個理由，我經常說「不使別人幸福的話，自己就不會幸福」。

我認為我最大的目標，地上天國（真善美世界）就是和我這個心共通並且擴大之事。這篇文章有一點自我吹噓所以很不好意思，但只要稍微有所裨益的話就十分榮幸。

菅
勝本浩次 攝影

感謝各方的捐款與支持！

105年6月1日~105年9月30日

捐款者	捐款金額	捐款者	捐款金額
葉小姐	100,000	張睿群	1,000
邱厚仁	40,000	簡秀梅	1,000
月足吉伸	20,700	天母聯合網	1,000
山田	17,969	羅玉蘭	700
李昱鋒	13,000	無名氏	500
自然食團購	12,000	劉美鈴	500
日本青少年捐款	11,396	林佳華	500
張陳淑娥	10,000	陳政樺	300
胡寶鳳	10,000	陳坤宏	300
吳玲瑱	6,700	謝慧宜	300
小林	6,076	胡季珠	200
潘淑卿	5,000	呂鳳丹	200
劉嬌容	3,500	楊春櫻	100
陳榮守	3,000	姜彭榮良	100
尤慶賢	3,000		
陳秀華	2,500		
徐張福妹	2,500		
林佳世	2,500		
林麗香	2,000		
李秋樺	2,000		
鄭雅穗	2,000		
侯玉麗	2,000		
洪榮宏	2,000		
台北會館捐款箱	2,000		
劉順卿	1,600		
高美女	1,545		
張益榮	1,250		
劉嬌媛	1,100		
無名氏	1,000		
合計			295,036

公 告

本會於2016年向內政部提出更名申請，於今年五月正式核准將「中華民國MOA協進會」更改為「中華MOA協進會」之名稱，未來將以「中華MOA協進會」名稱對外活動，特此公告。

尊重順應自然，健康永續幸福



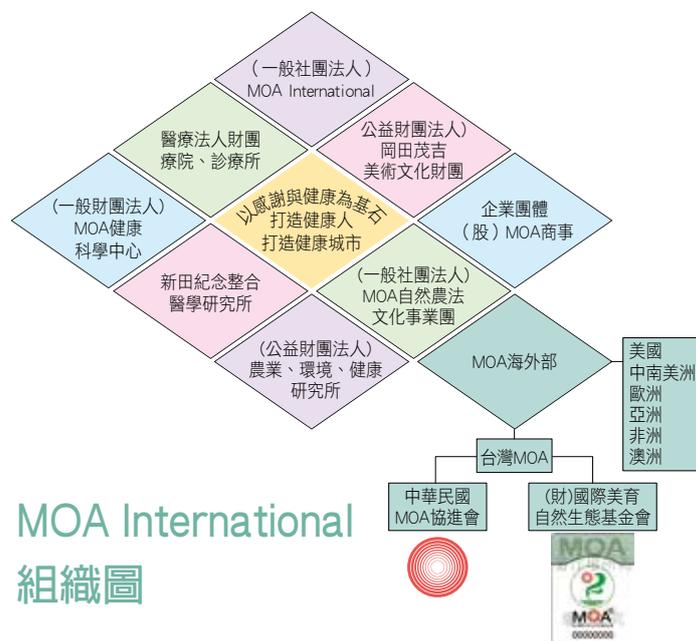
MOA 推動目標



要不要加入 MOA 會員， 過著身心健康富足的生活呢？

一般社團法人 MOA International 希望推動健康城鄉的營造，建立「健康創造型社會」，在國內外展開了以健康、教育、文化、環境為中心的各項活動。

具體而言，如何讓每位居民不依賴別人而是把健康當自己的事情來採取行動，提高市民對健康的意識與實踐力。MOA 以岡田式健康法（淨化療法、飲食法和自然農法、美術文化法）為首，進行三項中心事業，並與有心人士及團體一同組織合作，以整合醫療的角度從生活方式改善做起，讓我們一同打造愛健康、愛地球的友善、永續、幸福城鄉而努力吧！



帳號	5	0	0	7	0	7	2	1	金額	仟	佰	拾	萬	仟	佰	拾	元
通訊欄(限與本次存款有關事項)									新台幣								

戶名	中華民國 MOA 協進會	
寄件人		
姓名		
通訊欄	□□□-□□	
電話		
經辦局收款戳		

訂戶 e-mail:

◎寄款人請注意背面說明

◎本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃播儲金存款收據

收款帳號戶名	
存款紀錄	
電腦記錄	
經辦局收款戳	

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

◇會員種類

贊助會員 個人 500 元 / 年 團體 10000 元 / 年
準正式會員 (淨化療法施行資格會員) 5500 元 / 人

◇會員福利

- 協會季刊 (寄送『MOA NEWS』)
 - 各團體企業、財團等舉辦的折扣、福利之訊息
 - 合作、關聯醫療機關 (療院、診療所等) 之介紹
 - 岡田式淨化療法的施行資格
 - 志工活動情報
 - 各項活動、研習會、講座、講習會
- 與其他各項行事之通知

◇洽詢

請前往距離您最近的 MOA 窗口

●詳細請參考本站首頁

MOA TAIWAN 檢索

<http://www.moainternational.url.tw>

捐款資訊

匯款帳號：華泰銀行 (102) 敦化分行
帳號：250300004489-8
戶名：中華民國 MOA 協進會
郵局劃撥：50070721
戶名：中華民國 MOA 協進會

如果您認同我們的理念歡迎加入 MOA 志工行列，
您也可以以捐款方式來贊助支持 MOA，讓我們一同
打造「元氣市民·健康城市」的幸福社會來努力吧！

贊助會員入會申請表

會員種類

- 個人贊助會員 (每年 NT\$ 500 元以上)
 團體贊助會員 (每年 NT\$ 10000 元以上)

聯絡資料

姓名 / 公司 (團體) 名稱：

性別： 男 女

入會日期：西元 年 月 日

出生年月日：西元 年 月 日

電話：() /

手機： /

E-Mail：

通訊地址：□□□ - □□

捐款金額： 元整

介紹人：

郵政劃撥存款收據

注意事項

- 一、本收據請詳加核對並妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢副本收據及已填妥之查詢函向各連線郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名地址各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一填存入。
- 二、本存款單金額之幣別為新台幣，每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單被供影像處理，請以正楷公整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或線(市)以外之行政區域存款，須由帳戶內口收手續費。

交易代號：0501、0502 現金存款 0503 票據存款 2212 劃撥票據託收
本連郵儲匯處存查、保管五年。

萬家香董事長的養生觀—由「三喜」談養生

「養生」觀念在東方社會風行已久，方式琳瑯滿目，有些講的天地玄妙，得配合五行八卦，有些說的自然務實，以人為本發乎心性，對我來說，太複雜的觀念難懂，還是隨緣隨喜，生活規律來得踏實簡單。

我們萬家香公司在台灣屏東的工廠名之「三喜廠」，意謂「員工歡喜、股東歡喜、消費者歡喜」。上下游皆大歡喜的企業結構，才能紮實永續，也可以說是做了養生的企業；相同的道理，我以為人應該要維持「思緒歡喜、心情歡喜、身體歡喜」，由裡而外一貫信念，自然能夠養壽添福，享受人生。

很多人都說近來食品安全問題多，食品業不好經營，我卻深信我們萬家香公司多年來的誠懇踏實，一定能受到更多的肯定。我的思緒歡喜；很多人說我看起來比實際年齡看來還年輕，雖說是客套話，我的心情卻歡喜；很多人問我怎麼吃才健康？其實我不忌口，每天喝果醋做點體內環保，肉品蔬果均衡，炸雞披薩我也愛吃，適時適量不暴飲暴食，我的身體自然歡喜。

經營公司數十載，男女老幼，士農工商，我接觸過許多人，有些受人敬重，有些受人鄙視；有些待人以誠，有些仗勢欺人，善惡各有。其中能夠維持正向思考，隨時微笑對人，凡事都向著光明面，維持思緒歡喜的朋友，是我最欣賞的！社會地位縱然有高有低，不能代表一個人的真實價值；錢財富貴也許有多有少，不能代表一個人歡喜快樂。思緒歡喜發乎內心，來自於用「善心」對待萬物，存善心便結善果，思考自然正面，思緒自然歡喜。

賢人云：「高高舉起，不如放下，能捨才能得」。舉凡世間人，想要的太多，擁有的卻太少，過多的貪慾讓我們汲汲營營，迷失心性不知所往，讓已發生在身邊的幸福被忽略，心情當然不歡喜。殊不知，大大的幸福，是身邊小小歡喜的累積！早晨一張眼，妻子準備好的美味早餐，一出門，耀眼讓人精神抖擻的一方陽光，走進辦公室，同仁們微笑互道早安…小小的歡喜不勝枚舉，需要我們多用點心體會。朋友，放下那些太累贅的執著吧！那只會讓人心煩意亂，輕鬆並認真的看待人生，在生活的細微處感謝人生，才會真正讓我們的心情歡喜。

從好幾十年前，我們萬家香公司都是由做早操來開始一個新的日子，這麼多年來，這習慣我未曾改變，仍舊持續，我也喜歡散步走路，適度的運動，能夠讓人維持好精神。而對於健康的飲食，吃的養生否？我的想法很簡單：「毋需忌口，均衡的吃，吃美味的食物；需適量，七分飽就好，不應暴飲暴食」。美味指的並不是山珍海味，而是吃了讓人幸福，讓身體歡歡喜喜的好味道！我就很喜歡簡單的米飯拌一點壺底油，那味道讓人回味無窮，真可謂天上才有！

另外，我衷心推薦發酵食品給諸君，發酵後的食物營養易吸收，滋鮮味美，比如醬油含有多種人體所需的胺基酸，納豆含有清理血脂肪的納豆激酶，味噌含有大豆異黃酮，醋含有平衡體質的生物鹼…這些發酵食品都是先人留給我們的寶藏，值得你我好好珍惜。

談養生聽來好嚴肅，不如讓我們換個說法！朋友，思考要歡喜，身體也要歡喜，那麼，歡歡喜喜的人生便隨之而來。



Information

活動資訊

(1) 創造健康日(採預約式)

可至會館體驗岡田式淨化療法、插花體驗及簡易茶道體驗

台北：每週二、四，預約專線:(02)2701-5663

參考時段10:00:11:00:12:00:13:00:14:00:15:00:16:00

(2) MOA增進健康講座：

★每週六08:30-11:30：台中中興大學農夫市集

★第二週週六09:00-14:00：台中合樸農學市集

★每週六08:30-11:30：高雄微風市集（於鳳山婦幼館旁）

(3) MOA光輪花社團初級班招生中：

★報名專線：MOA健康生活館台北（02）2701-5663

※歡迎踴躍報名，若達開班人數立即開班授課。

(4) MOA自然農法農產品團購（請洽健康生活館台北 李沅臻小姐）

(5) MOA日本食農研修之旅

★歡迎公司團體、親朋好友相約出團，有興趣者請洽會館

(6) MOA食育、美育、自然農法推進員培訓課程

6人即可開班，歡迎親朋好友、公司、團體相約報名

(7) 日本簡易茶道：相關課程請洽詢會館



● 台北

TEL:02-2701-5663/FAX:02-2701-5681
106 台北市大安區敦化南路二段77號9樓之1

● 台南

TEL:06-214-8297
700 台南市中西區南門路44巷21號1F

