

TO:

FROM:



MOA NEWS

NO.10 夏季刊
2011年6月

全世界齊心 一起度過這災禍

We are in the same boat!

感謝再感謝~~MOA會員與民眾一起為這場天災付出自己的一份心力。重新檢視目前的生活方式，是否應順應大自然來生活呢? 讓我們從“心”出發。

希望讓更多新朋友認識MOA—分布於全世界27個國家不斷努力中的團體!

目錄:

全世界齊心 一起度過這災禍	1
MOA 支援復興報導~宮城縣	1-2
從國內外來的真心物資及訊息	2
MOA 健康生活聯合網~迴鄉農場	3
MOA 增進健康講座~有機博覽會	4
如何參與 MOA 岡田式健康法	4
通訊方式	4

感謝台灣的朋友們，這季 MOA NEWS 特別編製專刊報導日本地震賑災的相關訊息，希望新朋友除了知道這些賑災建設訊息外，也再深入認識 MOA 主要在推廣哪些事業。

中華民國 MOA 協進會至五月底為止，總共募得新台幣五十五萬多元，由日本職員親自送達日本 MOA INTERNATIONAL 統籌規畫使用這筆捐款。預計日本東北療院也明年夏天竣工。由衷地感謝大家為日本這次地震賑災的付出，我們為了清楚讓大家知道募款的目的，幾乎都是親自向每一個人、每一個單位說明 MOA 日本賑災支援團隊的工作內容—療院團隊以及志工團隊帶著岡田式健康法進入災區進行照護。

然而，透過這次的災害，我們學習到什麼?除了 MOA 提倡

提昇心靈的平安，物質面的一切並非真正幸福之源，中日報紙的社論中京都大學經濟學者佐伯教授也曾提及:

「對於超越人智之物的『害怕』、以



日本本部接收台灣捐款合影

及『發抖』已成為新日本再建的基礎不是嗎?」以及新聞記者的櫻井 Yoshiko 氏說:「如果這一聯串的悲劇是上天所給予我們的考驗，那上天想問我們的問題只有一個，日本國應有的方向對嗎?我不得不這樣想」。東洋與西洋思想不同，她擁有可以和大自然共存的方針，若能將之發揮的話，那必定是引導至人類新文明之路

而不會錯的。因此，以下四點讓我們共同的來學習吧!

1 提昇精神充實，不偏頗物質繁榮。

2 地區性健康生活聯合網互相幫

助，讓更多人知道利他愛的重要。

3 作為「新醫學的創成」之 MOA，推動整合醫療。

4 與社會共同推動健康城市的營造。



上圖:每一位款者親自簽名，有如將這份愛心親自送達!

宮城縣女川町 - 石卷市

避難所·海泉閣的心靈關懷與插花體驗



上圖:關心、握起受災者手並慰問關懷的蝦名醫師(照片右)

笑聲與笑容、同理心拓展開來

約莫震災發生 1 週後的 3 月 19 日，成為宮城縣女川町避難所的民宿·海泉閣裡，有期望受災者心靈能得到照料的醫療法人財團瑞泉會(仙台市)前來醫療支援。

蝦名玄大醫師及菊池惠美看護師等 7 人構成的醫療·岡田式健康法團隊，在避難所志工領導人的帶領下拜訪災民，在傾聽受災者心聲的同時，募集有意願參加光輪花體驗的人。

藉由插花在手製的花器裡，孩童們展現了無憂無慮的響亮笑聲，也有持續哭泣的高齡女性浮現笑容的畫面。將插好的花放在廁所及其他房間裝飾等，為人著想的心擴散了開來。在「迴轉插花(數人輪流一次用一枝花來一起完成一個插花作品)」之後，湧起了鼓掌聲並

MOA創造健康日是什麼?
MOA在台灣以岡田式淨化療法(O.P.T.)(能量療法的一種)為主，為身心有些課題的朋友給予其諮詢及體驗。若有類似問題者可以電洽台北會館，報名預約。
下圖是O.P.T.療法士正在為體驗者施行淨化療法。



MOA台北會館
每週二、四、每月第一及第三星期六
預約專線:
02-2701-5663

相互分享著喜悅。

「是理解受災者心情的活動，感受到了花的力量及美妙之處」「僅僅是醫生握住大家的手也能成為受災者的力量。希望他們也能到眾多的避難所去」（海泉閣經理）的發言。

27日，蝦名醫師們瑞泉會的醫療團隊・岡田式健康法團隊裡加入了心理諮商團隊，在成為避難所的牧山零羊崎神社（同縣石卷市）社務所裡舉行了增進健康討論會。

右圖：在體驗迴轉插花的同时笑聲傾洩而出。



希望受災地及受災者能恢復朝氣~~從國內外來的真心物資及訊息

對於處於不可估量的苦惱及極度窮困中的受災者，「就算是微薄之力，也想盡一份心力」「早一天也好希望早日恢復朝氣」不用說在日本，從世界各國連日的熱切想法與支援不斷地送達受災地 MOA 災害應對本部（靜岡縣熱海市）也連日收到各地會員用自然農法栽種的米、蔬菜及日用品等充滿真心的支援物資，不斷地送達受災地。



花器製作

「就算是一點點也好，創造出讓受災者們心情放鬆的時光」秉持這樣的心意，各地會員在 MOA 設施及自家住宅裡，利用空罐及寶特瓶等等，專注於製作小型的花器。（財）MOA 美術文化財團在箱根美術館・神仙鄉的日光殿舉辦的「復興支援花光輪展」也有許多會員參加花器製作。兩天裡製作了多達 2500 個，寄託復興願望的花器與花一起送往受災地。



在食材上用心

災區民眾多數以麵包及速食食品做為三餐的情況之下，MOA 自然農法普及會生產者們想著「希望藉由吃進擁有生命力的自然農法的農產品，恢復朝氣活力」這樣想法之下將蔬菜、米及水果等集資分配到災區。另外 MOA 會員也希望購買自然農法產品寄送給災民食用，提出寄送申請作為「復興支援農產物」送到 MOA 災害應對本部做統籌，依序以直航班卡車送達受災地。



送上花

3月19日~31日從福島縣雙葉町來的避難者，住在埼玉超級體育館裡，MOA 埼玉的美術文化講師及青年會員們，親手製作花器並插上花送給在體育館裡的災民。8天裡準備了 500 個光輪花簡易插花，親手交給有意願得到的人。收到的災民說：「有花和沒花感覺完全不一樣。感受到花讓生命重新復甦了！」等聽到許多歡喜之聲。

實施醫療支援

「每位受災者身心都能恢復健康，期望真的復興、創造健康都市能順利進展」因為這樣的心願 MOA 在各地醫療法人財團聯合協力，組成了醫療・岡田式健康法團隊致力於受災地的醫療支援及身心照護。從 3月19日開始約 1 個月的時間實施。預計今後也將持續下去。泰國、台灣及美國等等，國內外為數眾多的贊同者真心的支援與協力也是一股推進力。

早在今年的2月，由中山地區健康生活聯合網學員們所發起的「自然農法講座」、及「自然農場參觀學習」之案，經歷了3月的入門講座、4月的石碇鄉鄭光遠老師有機農園一日遊，終於在5月13日、到這次在「2011亞洲樂活有機博覽會」中準備了1500份有機餐，且舞台上大放異彩的~迴鄉有機生活農場~參觀學習。

除了中山地區學員之外，對自然農法特別有興趣的許多人士也一起同行。最有趣的是，連日的艷陽高照，竟然在前一天開始傾盆大雨，連半夜也雷聲隆隆！本以為天氣驟變，可能導致無法成行的學員亦大有人在！結果最後是清爽的天氣讓一行人更能愉悅地暢遊兩地不禁令人感受到上天給我們這些初級生所帶來的貼心禮物&溫馨安排！

以往對迴鄉農場的認知，只知道是個MOA驗證的有機農場，有許多的年輕人認真地在此種植有機蔬菜，且在去年有許多MOA青少年到此兩天一夜，學習了諸多農事，也體會了身在大自然裏的種種奧妙，積極想讓更多人們得到真正健康，努力去建造MOA有機驗證的鄉鎮  的團隊就在眼前！

十多年前，31位年輕人，開始了從未有過的農事學習，從一塊地開始，到現在的15塊地，同時在認真的學習之下，也發揮了「利他愛」的精神，幫助週遭的農戶，朝向建立一個有機村的概念，甚至只要有需要他們支援的地方，他們也會過去協助、解決別人的困難，目的不在擴展賺錢，而是讓我們的土地能早日健康起來！

下午來到飛牛牧場，一如往昔，立刻感覺在青青草地上，散發著有機的生氣，在徐先生及MOA會員吳董事長的解說之下，我們知道了飛牛牧場不斷在成長著。食材上除了自家的有機產品之外，也連結了週遭的有機農場，不但使用新鮮有機蔬菜，安排來賓參觀其他有機農場，漸漸地開拓出去，也有朝向建立有機村的目标，甚至可說是瑞泉鄉的構想。的確是台灣將來需要的一個願景！

回程途中，訪問了幾位參加者的感想，多半表示能親自參加這種自然農場的學習，雖然路途是遙遠了一點，但是機會實在難得。有一位剛加入MOA準會員(學習岡田式淨化療法)的男生，他不斷用心地在學習如何使身體達到健康，也對MOA的種種觀念，「身土不二」也好，「大自然即為大宇宙、人體即為小宇宙」等、他都如悟禪深、對今天的學習感到很有收穫！我們也期待培養人材之外，實際能在各個地方開始有心去落實提供真正有機餐的人士相繼出現。



岡田老師瑞泉鄉構想：

意即有自然的土地，農地中栽種自然農法作物，提供自然飲食，也有陶冶身心的樹木花草，以整合醫療模式與MOA健康法來療癒身心之療院之理想園地。

身土不二：

飲食、生活與土地息息相關，人類無法脫離獨立



迴鄉有機生活農場

官方網站:

<http://organichome.lifelove.com.tw/news.html>

BLOG:

<http://tw.myblog.yahoo.com/organichome-lifelove>

為鼓勵及推廣在地消費，凡苗栗地區日後團購達一定金額者，將另外有折扣優惠。

有意願者，請電洽(馬莉：0932-830-541)

就開始屬於全世界
這裏所發生的一切

當原始的感動轉化成熱情後
我們發現一份逐漸被遺忘的親密關係
在一個充滿生命力的鄉野裡
一個由一群年輕人所成立的希望農場



迴鄉有機生活農場

MOA 增進健康講座~

2011 亞洲樂活有機博覽會

文 / MOA 志工 鄭秀靖 照片 · 照片文字 / NoraCat

這是我第一次擔任有機博覽會志工
先生與孩子也一同參觀有機博覽會
並目睹一群推廣永續農業的農友與相關企業
賣力向社會大眾介紹如何愛護地球 尊重大自然 如何吃得健康 穿得健康 等活動
上午是擔任淨化療法志工
看見一個接著一個體驗的人
心中是感謝又是高興
感謝的是有機會為這麼多人施行淨化療法
高興的是所有會員們不遺餘力輪番上陣幫更多人施行淨化療法
我深深體會出岡田茂吉先生在世時為了解決人們的疾病
每天從早到晚廢寢忘食不停地幫病人施行淨化療法
那種利他愛的精神
到了下午參觀的人越來越多
體驗淨化療法的人更多
他們都靜靜地排隊等候著
雖然下午我不是擔任療法士志工
但我也不錯過任何可以向社會人士介紹 MOA 三大事業的機會
雖然不厭其煩地一再重複相同的話
我卻一點都不覺得累
反而發現自己更熟練地將三大事業的理念
傳達得更詳盡
仔細想想看岡田茂吉先生為了解決人類疾病
所提倡的健康療法 農耕法 美術法
他一生都在用事實證明 確確實實 治癒了疾病
來讓人了解
這種理念的傳達與實踐就是我們的工作
我也將它視為我生命中最重要工作
不斷地傳達再傳達
也希望結合醫療體系與社會機構
互相合作一同推動得到身心健康的新醫學



照片 / 有機博覽會
淨化療法士志工
幫體驗者施行

「岡田式健康法」~完成美滿家庭

深埋在岡田老師思想中的是順應自然的生活方式及淨化人心的力量。認為應該順應大自然的法則來生活，因此衍生出「自然農法·自然食」、「岡田式淨化療法」以及「美術文化法」的岡田式三大健康法。

「自然農法·自然食」不使用任何化學肥料或農藥，而且，要盡可能維護自然生態一種農法，提倡用土壤與生俱來的生長力，生產安全美味的農作物。而自然飲食就是食用沒有受化學肥料農藥汙染的天然蔬果雜糧。

「美術文化法」則是透過美的接觸，觀察大自然的美讓心靈提昇。

「岡田式淨化療法」最根本健康法，也是根據岡田老師的理論基礎，根據他所發現的自然之力~火、水、土，生命力的源頭，透過療法士手掌發射出來能量。老師在昭和時代透過兩三萬個病患身上學習、研究磨練，並歸納成為目前廣受 27 個國家所推廣的「岡田式淨化療法」。以「靈主體從 靈體一致」的基礎理論為法則，人可以幫助人提高身體的自然自癒力，透過淨化作用促進日常生活的身心平衡，消解苦惱的健康法。因此，岡田式淨化療法在美國國家衛生研究院 (National Institutes of Health, NIH) 醫療分類上歸於輔助及另類療法中的能量醫學，與氣功同歸一類。

小註解:

“靈主體從”: 看不見的生命力、想念意志(靈體)才是身體活動活及其他表現的驅動力。

“靈體一致”: 看不見的想念世界(靈的世界)與現實世界的表現及活動一致。

只要您支持我們推廣的行動，每年贊助
NT100 以上即可成為 MOA 贊助會員，參與志
工行列。

集結數名會員及非會員共同舉辦 MOA 增進
健康講座一起認識暨學習 MOA 的理念。每月
也可在地區參與 MOA 健康生活聯合網更深入
學習。

捐款方式:

*匯款帳號:華泰銀行(102)中山分行 帳號 050300007551-5

戶名:中華民國 MOA 協進會

*郵局劃撥:50070721 戶名:中華民國 MOA 協進會



FEELING 美的角度

唯一の思いで.....

BY HEART

(用心感受 美的角度)

照片 · 文字 / NoraCat

MOA 台北會館:

106 台北市敦化南路二段 77 號 9F-1

Tel:02-2701-5663

Fax:02-2701-5681

MOA 台中會館:

407 台中市西屯區中港路二段 9 之 7 號 3F 之 2B 室

MOA 台南會館:

700 台南市中西區南門路 44 巷 21 號 1F

發行單位: 中華民國 MOA 協進會

會址: 台北市大安區敦化南路二段 77 號 9F-1 電話:02-2701-5663

發行執行: 徐國炫

主編: 陳淑芬

團隊: 鄭秀靖、陳蓓蓉、鄭順仁、NoraCat

<http://www.moainternational.url.tw/index.html>

BLOG: <http://moaopt.wordpress.com/>

